

# Vivendo Intencionalmente Comece a Compartilhar sua História para Encorajar outros

*“As histórias que contamos melhor são aquelas que vivemos”*  
- John C. Maxwell

**VÍDEO** - Clique aqui

**ÁUDIO** - Clique Aqui

**Com qual ação você se comprometeu na semana passada? Quais foram os resultados?**

## INSIGHT

**Instruções: Revezem-se lendo os parágrafos abaixo.**

Estamos nos aproximando do final de nosso tempo juntos. Nossa jornada começou com discussões sobre mudanças de vida cruciais para o sucesso e oportunidades de aplicar esses princípios em nossas vidas. Ao passar por essas seis mesas-redondas você começou a ver mudanças positivas em sua vida? Os outros viram mudanças em você também? Nós esperamos que sim.

Esta próxima fase da sua jornada se concentrou na vida intencional. A essa altura, esperamos que você tenha abraçado a ideia de transformar sua vida em uma grande história, valorizando as pessoas e agregando valor a elas todos os dias, para que você possa experimentar relevância. Se fizer isso, você pode começar a ver as mudanças positivas em você se espalharem para os outros. E é assim que você pode mudar seu mundo.

John C. Maxwell diz: “Os movimentos de massa não começam com as massas”. Em vez disso, a mudança começa com uma pessoa. Espero que essa mudança tenha começado em você. Se isso for verdade, você tem a oportunidade de ajudar os outros a fazer mudanças positivas em suas vidas.

Na lição da semana passada, você aprendeu os cinco pontos essenciais de John para o sucesso. O último foi incentivar os outros a agregar valor às pessoas todos os dias. A sessão de hoje se concentra em como você pode fazer isso.

No início dos anos 1960, quando John era adolescente, o presidente dos Estados Unidos, John F. Kennedy, causou-lhe uma grande impressão. Em particular, John foi cativado pelo anúncio de Kennedy na fundação do Peace Corps (em português, Corpo da Paz), uma organização criada para agregar valor a pessoas fora dos Estados Unidos. Kennedy disse: “Não pergunte o que seu país pode fazer por você. Pergunte o que você pode fazer pelo seu país.”

Foi dito que cada um tem um discurso “mude o mundo” dentro de si. John C. Maxwell acredita que você tem um em você também. Você não precisa se tornar um famoso político ou comunicador para fazer a diferença. Tudo o que você precisa fazer é começar a contar aos outros sua história.

John diz: “Todo mundo adora uma boa história. Histórias nos dizem quem somos. Elas nos inspiram, se conectam conosco, disparam nossas emoções, pintam fotos de quem aspiramos ser e nos dão permissão para agir”. Ao contar sua história, você pode inspirar outra pessoa a viver uma história nova também.

A sessão de hoje será diferente das outras mesas-redondas. Você compartilhará sua história respondendo a várias perguntas e falando sobre elas para seus colegas participantes da mesa-redonda. Não deve ser esperado que você conte uma história caprichada. Este é apenas o seu ponto de partida.

**Facilitador: Pare de revezar a leitura. Em vez disso, cada pessoa deve responder a todas as seis perguntas antes da vez da próxima pessoa. As respostas de cada pessoa se tornarão o ponto de partida para a história dele ou dela. Facilitador, por favor, vá primeiro.**

- 1. Realidade:** Como eu era antes de participar dessas mesas-redondas?
- 2. Descoberta:** O que eu aprendi sobre mim mesmo fazendo as mesas-redondas?
- 3. Mudança:** Qual é a mudança mais importante que eu fiz por causa das mesas-redondas?
- 4. Resultados:** Como essa mudança me ajudou?
- 5. Compartilhamento:** Qual lição eu gostaria que os outros tirassem da minha experiência?
- 6. Relevância:** Como eu intencionalmente ajudarei os outros a mudarem suas vidas?

**Facilitador: Peça a alguém do grupo para ler este parágrafo final.**

O filósofo e autor Parker Palmer disse: “A nossa verdadeira liberdade vem de estarmos conscientes de que não temos que salvar o mundo, devemos meramente fazer a diferença no lugar onde vivemos”. Contar a sua história pode fazer mais para fazer a diferença do que você pode imaginar. Como Charles Swindoll disse: “Histórias nos transportam para outro mundo. Elas prendem a nossa atenção. Elas se tornam veículos notáveis para a comunicação da verdade e lições significativas que não podem ser facilmente esquecidas. Se uma imagem é melhor do que mil palavras, uma história é melhor que um milhão!”

