

# Vivendo Intencionalmente Colocando seu Propósito em Ação

*“Há dois grandes dias em sua vida: o dia em que você nasceu e o dia em que você descobre por que”* – John C. Maxwell

**VÍDEO** - Clique aqui

**ÁUDIO** - Clique Aqui

*Com qual ação você se comprometeu na semana passada? Quais foram os resultados?*

## INSIGHT

**Instruções: Revezem-se lendo os parágrafos abaixo. Ao ler, grife as ideias que chamam sua atenção.**

Há uma passagem no livro *Almas em fogo* em que o autor, Elie Wiesel, escreve que quando morrer e conhecer o seu Criador, você não será questionado por que não se tornou um Messias ou encontrou uma cura para o câncer. Tudo o que lhe será perguntado é: “Por que você não se tornou você? Por que você não se tornou tudo o que você é?”

O que significa tornar-se tudo o que você é? Significa alcançar seu potencial. Como você faz isso? Cumprindo seu propósito. Mas antes de você viver seu propósito, você deve primeiro encontrá-lo.

Muitas pessoas acham essa tarefa desafiadora. Mas John C. Maxwell oferece uma fórmula simples que qualquer um pode usar para encontrar seu propósito:

Sua Paixão + Suas Forças + Valor Agregado aos Outros = Seu Propósito

John diz que quando você adiciona o que ama fazer ao que é bom em fazer e usa essas coisas para atender às necessidades dos outros, você encontra o seu propósito.

Você pode começar a descobrir o seu propósito hoje. Comece fazendo a si mesmo estas três perguntas:

### **Qual É a minha Paixão?**

Quando John C. Maxwell tinha dezoito anos de idade, ele ouviu um professor listar três perguntas que uma pessoa pode fazer para encontrar seu propósito. John usou essas questões para ajudar a guiá-lo rumo ao seu propósito por cinquenta anos. Aqui estão as perguntas, junto com as respostas de John:

**Sobre o que você chora?** John chora quando vê pessoas feridas.

**Sobre o que você canta?** John canta quando está ajudando as pessoas.

**Sobre o que você sonha?** John sonha em ajudar as pessoas a ajudar outras pessoas.

Para encontrar sua paixão - o que você gosta de fazer - faça a si mesmo as mesmas perguntas. Suas respostas apontarão você rumo ao seu propósito.

Ao pensar em suas respostas, considere isto: sua paixão vai te dar energia. Ela vai te dar direção. Ela vai fazer você querer levantar de manhã e vai colocar uma mola em seu sapato. Sua paixão vai inspirar você a querer mais, fazer mais, ser mais.

### **Quais São minhas Forças?**

Todo mundo tem qualidades, talentos e habilidades que têm o potencial de fazer a diferença. John C. Maxwell diz que sabia desde novo que sua maior força era a comunicação. Ele também estava ciente de seu dom para liderança. Quando ele começou a se comunicar sobre liderança, ele começou a perceber, eu fui feito para isso! E sua capacidade de agregar valor às pessoas foi para outro nível.

Seus talentos lhe dão uma vantagem a mais. Eles abrem oportunidades para você. Essas coisas lhe dão uma vantagem, mas trazem consigo responsabilidade. Você recebeu presentes e talentos para ajudar não só a si mesmo, mas também a outros.

O que há dentro de você que pode te ajudar a melhorar os outros? Quais habilidades você possui? Quais talentos estão em você? Quais traços de personalidade você tem que podem ser usados para agregar valor aos outros? Tudo e qualquer coisa que você tem pode ser usado para ajudar outras pessoas se você fizer do agregar valor às pessoas sua prioridade e se tornar intencional a respeito disso.

### **Quais Necessidades eu Posso Atender?**

Nosso mundo está cheio de necessidades esperando para ser atendidas por alguém. Você pode ser esse alguém!

John C. Maxwell diz que olha todos os dias sua agenda e pergunta a si mesmo: “Quem posso ajudar hoje? Como posso ajudá-los? Quando devo fazer isso?” Você pode fazer a mesma coisa. Você também pode agir no momento, colocando suas habilidades únicas, talentos, recursos e experiências a serviço de ajudar a outros.

Olhe ao seu redor com os olhos abertos e você verá necessidades em todos os lugares. Comece procurando por necessidades físicas: todos precisam de água, comida, abrigo e roupas. Você pode usar suas forças para atender a esse tipo de necessidade nas pessoas? Essas são as coisas mais básicas.

A partir daí, saia de sua rota para ajudar as pessoas com suas necessidades emocionais, como a necessidade que todos têm de se sentirem valorizados. Você vai valorizá-los? Todo mundo quer pertencer. Você vai incluí-los? Todo mundo quer que as pessoas acreditem nelas. Você vai dar-lhes a sua confiança?

Finalmente, todos podem se beneficiar ao receber oportunidades. O que você pode fazer pelos outros que eles não podem fazer por si mesmos? Você pode introduzir as pessoas umas às outras para benefício mútuo? Existe uma oportunidade que pode não ser certa para você e que você poderia repassar para outra pessoa? Ou talvez você possa convidar alguém para se juntar a você em algo que você está fazendo. A maioria das pessoas só quer uma chance de trabalhar por uma vida melhor. Se você puder, dê a elas essa chance.

O propósito fica mais claro quando você junta todos esses três elementos. Quando você ama fazer algo, mas que não usa suas forças, isso pode se tornar seu hobby, mas não leva você ao seu propósito. Se algo usa suas forças, mas não explora sua paixão, você não continuará fazendo isso. Mas quando sua paixão e suas forças se alinham, e eles são usados para satisfazer as necessidades dos outros, algo especial acontece. Você descobre o seu propósito, você faz a diferença e sobe mais alto na montanha da relevância.

## REFLITA E RESPONDA

*Escolha algo que você grifou que chamou sua atenção. Gaste um minuto para dizer a todos o que você escolheu e por que é importante para você.*

## RESPONDA ESSA PERGUNTA

*Reserve um ou dois minutos para compartilhar sua resposta a essa pergunta:*

Como você pode reunir aquilo pelo qual é apaixonado e suas maiores forças para atender às necessidades dos outros e agregar valor a eles?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## PASSO DE AÇÃO INTENCIONAL

Esta semana, escreva suas respostas a estas três perguntas: Quais são suas duas maiores forças? O que você ama fazer? Quais necessidades dos outros você pode atender usando-as? Então, encontre-se separadamente com três pessoas que o conheçam bem. Diga-lhes que você quer a opinião deles sobre suas respostas às três perguntas. Eles concordam com suas respostas sobre você, ou eles veem maiores forças e paixões do que as que você listou? E, eles têm ideias adicionais sobre como você poderia usar seus pontos fortes e paixão para ajudar outras pessoas?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*Reserve um minuto para compartilhar com o grupo a ação que você pretende realizar esta semana.*