
Uma Mensagem de John C. Maxwell

Querido Amigo,

O que você deseja da vida?

Em minhas quatro décadas trabalhando com pessoas e me esforçando para agregar-lhes valor, passei a crer que, no íntimo, todos desejam ser bem-sucedidos, viver uma vida de propósito e fazer a diferença.

Isso te descreve? Se sim, as lições da mesa-redonda te ajudarão. Elas foram projetadas para agregar-lhe valor, para ajudá-lo a se tornar mais bem-sucedido e iniciá-lo em uma estrada que vai muito além do sucesso.

Pelas próximas doze semanas, você terá a oportunidade de discutir assuntos que são chaves para o sucesso, como integridade, prioridades, atitude e relacionamentos. Você também terá uma chance de aprender e discutir sobre como viver intencionalmente, que eu descobri ser uma ponte para uma vida relevante.

Todas essas lições são apresentadas em um formato de mesa-redonda, onde todas as pessoas têm a oportunidade de participar desde a estaca zero. O facilitador que está conduzindo o grupo não é um professor e nem um coach. Ele ou ela é simplesmente um colega aprendiz. Juntos, você e outros membros do grupo explorarão onde podem crescer e cada um de vocês definirá seus próprios objetivos.

Mahatma Gandhi nos aconselha a ser a mudança que queremos ver no mundo. Se eu quiser que minha casa, meu ambiente de trabalho, minha comunidade ou meu país melhore, então eu preciso ser melhor. Nós fazemos isso nos tornando intencionais quanto ao nosso aperfeiçoamento. E um dos melhores benefícios é que nos coloca em posição de agregar valor a outros.

Bom, eu quero dar-lhe as boas-vindas a esse empolgante processo. Se você estiver disposto a falar honestamente nessas reuniões e estiver aberto a mudanças positivas, ficará maravilhado ao ver o que pode acontecer em apenas doze semanas. Você também será encorajado pelo impacto positivo que poderá causar a outros.

Obrigado por fazer um investimento em si mesmo e em outros.

Seu Amigo,



John C. Maxwell

ATITUDE

O mundo que você vê é colorido
pela sua atitude

*“Ter atitude é o que faz a diferença! A atitude não é tudo,
mas é algo que pode fazer a diferença em sua vida.”*

-John C. Maxwell

VÍDEO - Clique aqui

ÁUDIO - Clique Aqui

INSIGHT

Instruções: Revezem-se lendo os parágrafos abaixo. Ao ler, grife as ideias que chamam sua atenção.

Quando você pensa em atitude, o que te vem à mente? Você pode não ter facilidade para definir a palavra atitude, mas certamente consegue reconhecer uma boa e uma má quando a vê.

Sua atitude colore todos os aspectos da sua vida. É como um pincel da mente. Pode pintar tudo com cores brilhantes e vibrantes – criando uma obra-prima. Ou pode fazer tudo escuro e triste. Se você olhar para a vida das pessoas, em qualquer profissão, que alcançam um sucesso duradouro, vai notar que na maioria das vezes elas possuem uma visão positiva da vida.

Ter uma atitude positiva é essencial. Não apenas determina seu nível de satisfação como pessoa, mas também tem um impacto nas pessoas que interagem com você.

Para aprender mais sobre o que significa ser positivo, pense sobre essas coisas:

Sua Atitude é uma Escolha que você Faz. Pessoas comuns preferem esperar que alguém as motive. Elas são tentadas a acreditar que suas circunstâncias são responsáveis pela forma como elas pensam e sentem. Na realidade, a atitude é sempre uma escolha. De fato, ainda que não possamos controlar muitas das nossas circunstâncias, sempre podemos controlar nossas atitudes. E escolher uma atitude positiva faz qualquer circunstância parecer melhor. Quando você escolhe suas atitudes, você assume o controle de um importante aspecto da sua vida, ao invés de simplesmente deixar a vida te controlar.

Sua Atitude Afeta sua Perspectiva. Quando você decide focar no positivo ao seu redor, você tende a ver mais coisas positivas. Escolher ter uma atitude positiva sobre sua situação atual te permite ver as circunstâncias futuras sob uma perspectiva positiva. Sua atitude nesse momento colore sua perspectiva tanto de agora quanto do futuro.

Sua Atitude Precede suas Ações. Ações são sempre uma expressão externa de seus sentimentos íntimos. A forma como você se sente a respeito de uma dada circunstância ou situação impactará a forma como você reage a ela. Quando você muda a forma como se sente, você muda a forma que age. Ao escolher uma atitude positiva, você facilita a escolha de ações positivas. E isso geralmente leva a um resultado positivo.

Sua Atitude Melhora seus Relacionamentos. Suas atitudes em relação às pessoas impactarão seu relacionamento com elas. Se começar com uma atitude negativa a respeito de uma pessoa, você tenderá a se focar em todas as suas características negativas. Uma atitude positiva a respeito de uma pessoa faz com que você foque em suas características positivas. Ao escolher ver alguém de um ponto de vista positivo, você agirá com ele de maneira positiva. Eles geralmente respondem da mesma forma.

Sua Atitude Altera seus Resultados. Em seu livro, *A atitude vencedora*, John C. Maxwell declara, “Nossa atitude no início de uma tarefa afetará seu resultado mais do que qualquer outra coisa”. Quer você decida ser animado acerca de uma tarefa, ou decida acreditar em sua capacidade de realizá-la, uma atitude positiva te capacita a fazer seu melhor trabalho. Permite com que a interação de equipe ocorra mais suavemente. E muito frequentemente, entrega o resultado que você deseja. Esperar o melhor geralmente resulta no melhor. Pensar positivamente logo no início é fundamental para o sucesso.

BENEFÍCIOS

Quando desenvolve uma atitude positiva, você experimenta os seguintes benefícios:

1. Você fica satisfeito e aproveita mais a vida.
2. Você inspira outros a alcançarem mais juntos.
3. Você atrai pessoas que demonstram as mesmas qualidades.
4. Você vê as oportunidades em toda situação.
5. Você geralmente demonstra gratidão para com os outros.
6. Você continua se esforçando até ser bem-sucedido.

PASSOS A SEGUIR

1. **Converse consigo mesmo.** A pessoa mais importante para você ouvir é a si mesmo. O que você diz a si mesmo sobre sua situação ou é uma âncora que o retém, ou uma vela que o impulsiona adiante. Escolha pensar positivamente. Quando pensamentos negativos surgirem, conteste-os com positividade. Diga a si mesmo algo positivo em resposta. Não deixe as vozes negativas dentro de sua mente te influenciarem a ver as coisas de forma negativa. Imediatamente encontre o lado positivo da situação antes de prosseguir. Lembre-se, você pode escolher o que você pensa.
2. **Escolha relacionamentos positivos ao invés de negativos.** Pense nas pessoas com quem você passa bastante tempo. Suas atitudes são primariamente positivas ou negativas? Atitude é contagiosa. Portanto você deve gastar o máximo de tempo possível com pessoas que escolhem pensar positivamente. A disposição delas em ver o bom de uma situação o encorajará a fazer a mesma escolha. Se suas circunstâncias não permitirem com que evite completamente pessoas negativas, procure pessoas positivas e gaste tempo com elas para neutralizar as influências negativas em sua vida.
3. **Alimente sua fé e deixe seus medos morrerem de fome.** Escolher uma atitude positiva é desafiador no começo. É especialmente difícil se você não estiver enchendo sua mente com coisas positivas. Se você tem estado faminto de qualquer coisa positiva, então você precisa começar a alimentar-se regularmente de uma dieta de material motivacional. Leia livros que incentivem uma atitude positiva. Ouça mensagens de afirmação. Quanto mais negativo você for, mais tempo levará para mudar sua atitude. Mas se você consumir uma dieta constante do “alimento” mental correto, poderá se tornar um pensador positivo.

REFLITA E RESPONDA

Escolha algo que você grifou que chamou sua atenção. Gaste um minuto para dizer a todos o que você escolheu e por que é importante para você.

AVALIAÇÃO E AÇÃO

Complete a seção de autoavaliação abaixo.

Numa escala de 1 a 10, avalie quão bem você demonstra essa qualidade em sua vida.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Por que você se deu essa nota?

Quais benefícios você receberia melhorando sua nota?

Quem você conhece que exemplifica essa qualidade? O que você mais admira nessa pessoa?

Que ação específica você pode tomar imediatamente para melhorar sua nota?

Reserve um minuto para compartilhar suas respostas da seção de autoavaliação, incluindo o passo que você dará para melhorar nessa área. Todos são convidados a participar.