

CRESCIMENTO PESSOAL

Pessoas que Continuam Aprendendo
Sempre Têm um Futuro

“Se você se focar em objetivos, você pode atingir objetivos — mas isso não garante crescimento. Se você se focar em crescimento, você crescerá e sempre atingirá objetivos.”

- John C. Maxwell

VÍDEO - Clique aqui

ÁUDIO - Clique Aqui

Com qual ação você se comprometeu na semana passada? Quais foram os resultados?

INSIGHT

Instruções: Revezem-se lendo os parágrafos abaixo. Ao ler, grife as ideias que chamam sua atenção.

“Você tem um plano para crescimento pessoal?”

Essa foi a questão que Curt Kampmeier expôs a John C. Maxwell durante um café da manhã quando John tinha vinte e cinco anos. Curt era uma pessoa a quem John procurara depois de ouvi-lo falar acerca dos princípios do sucesso.

Aquela pergunta mudou a vida de John, porque ele nunca antes havia considerado o crescimento pessoal como algo que ele deveria planejar; até aquele momento, John nem mesmo havia percebido que crescimento pessoal era algo que ele deveria ser intencional a respeito. E daquele momento em diante, ele fez do crescimento pessoal intencional o seu objetivo.

Se você deseja viver sua vida no nível mais alto e atingir seu potencial, você deve, como John diz, “aprender como crescer e como se desenvolver para que você tenha a melhor chance de se tornar a pessoa que você foi feito para ser”.

Aqui estão três insights para ajudá-lo a começar sua jornada de crescimento pessoal:

O Crescimento não É Automático. Ao contrário de vinhos e queijos, pessoas não necessariamente ficam melhores com a idade. O crescimento não é um processo garantido. Como John diz, “Você não pode esperar que a sabedoria venha automaticamente com a idade. As vezes a idade vem desacompanhada”.

Crescimento começa com humildade — você precisa reconhecer sua necessidade de crescimento, o que significa colocar de lado o orgulho e ser honesto consigo mesmo. O crescimento é sustentado quando você se compromete com um plano que ajuda você a crescer.

Você Deve se Valorizar para Agregar Valor a si Mesmo. Frequentemente a maior barreira para o crescimento pessoal intencional é a baixa autoestima. Quando as pessoas não se veem como valiosas, elas são relutantes em trabalhar para aperfeiçoarem a si mesmas.

Todas as pessoas têm valor. Todas as pessoas têm potencial para crescer. Isso inclui você. Nunca devemos nos comparar a ninguém mais. Nós só devemos comparar a pessoa que somos com a pessoa que poderíamos nos tornar se crescêssemos. Depois devemos nos esforçar para nos tornarmos essa pessoa de potencial.

Você só Pode Dar Algo que você Tem. Em seu livro, *As 15 Leis do Crescimento*, John destaca a poderosa verdade de que devemos ser contribuidores ao mundo a nossa volta. Como John diz, devemos nos tornar rios, não reservatórios; devemos compartilhar o que temos, não acumular.

O crescimento pessoal abastece nossa capacidade de dar aos que estão ao nosso redor. Quando continuamos crescendo, sempre temos algo para dar. Esse processo de dar o nosso melhor para ajudar outros, por fim resulta em outros dando seu melhor para nos ajudar, também. Crescimento Pessoal alimenta uma cultura de excelência e abundância.

BENEFÍCIOS

Se você consistentemente buscar o crescimento pessoal, você experimentará os seguintes benefícios:

1. Você alcançará sucesso maior e continuado para si mesmo e para outros.
2. Você irá destravar e atingirá todo o seu potencial.
3. Você ganhará a confiança e a habilidade para investir nas pessoas ao seu redor.
4. Você focará em desenvolver suas forças.
5. Você crescerá em humildade e autoconhecimento.

PASSOS A SEGUIR

1. **Cure sua Doença do Destino.** Muitas pessoas fazem do seu objetivo de vida atingir uma certa posição, adquirir algum tipo de reconhecimento ou título, ou ganhar uma certa quantidade de dinheiro. Qual é o problema? Se eles atingirem seu objetivo, param de se aperfeiçoar. Em vez disso, faça do próprio crescimento o seu objetivo, de modo que quem você está se tornando tenha mais importância do que para onde você está indo.
2. **Aprenda Algo Novo Todos os Dias.** Um amigo perguntou certa vez ao John, “Quando foi a última vez que você aprendeu algo pela primeira vez?”. O crescimento que você experimentou na semana passada, mês passado, ou no último ano não te sustentará. Você precisa continuar aprendendo agora. Escolha algo novo para aprender e comece hoje.
3. **Planeje Intencionalmente seu Crescimento.** Como você quer crescer? Quem você quer se tornar? Você quer melhorar sua habilidade? Você quer se tornar um líder melhor? Você quer aprimorar suas habilidades interpessoais? Ache livros, mensagens, podcasts, artigos, workshops, e conferências que te ajudarão a crescer. Depois planeje de quais você usufruirá todas as semanas do próximo ano.

REFLITA E RESPONDA

Escolha algo que você grifou que chamou sua atenção. Gaste um minuto para dizer a todos o que você escolheu e por que é importante para você

AVALIAÇÃO E AÇÃO

Complete a seção de autoavaliação abaixo

Numa escala de 1 a 10, avalie quão bem você demonstra essa qualidade em sua vida.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Por que você se deu essa nota?

Quais benefícios você receberia melhorando essa nota?

Quem você conhece que exemplifica essa qualidade? O que você mais admira nessa pessoa?

Que ação específica você pode tomar imediatamente para melhorar sua nota?

Reserve um minuto para compartilhar suas respostas da seção de autoavaliação, incluindo o passo que você dará para melhorar nessa área. Todos são convidados a participar.